

### Календарно-тематический план по ОБЖ 8 класс

№ недели	Тема урока	Кол-во часов	Содержание учебного материала	Выполнение требований стандарта		Форма контроля
				Знания	Умения	

#### ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (10 часов)

1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия.	Пожар, горение, причины, классификация, условия возникновения пожара	Называть способы тушения пожаров. Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.	условия возникновения пожара	Навыки действий при пожаре	Устный опрос
3	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	Причины ДТТ	Причина ДТП, травматизм	Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.	Устный опрос

4	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1	Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда	Общие обязанности водителя.	Правила поведения на дорогах. Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос
5	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях Безопасный отдых у воды.	1	Водоемы. Особенности состояние водоемов в различное время года. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	Водоем Безопасный отдых Уметь оказывать ПМП терпящим бедствие на воде.	Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах	Устный опрос
6	Влияние деятельности человека на окружающую среду.	1	Загрязнение атмосферы, вод, почв. <i>Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ.</i> Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания.	Экология и экологическая безопасность	Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах. Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос
7	Правила безопасного поведения в быту	1	Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.	Компьютер и здоровье.	Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ дома	Устный опрос

8	Правила поведения на природе	1	Автономное существование человека в природе. Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях. Оборудование временного жилища (укрытия)..	Способы добывания огня Обеспечение водой и питанием. Сигналы бедствия.	Правила ориентирования на местности	фронтальный
9	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей.	1	Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни.	Психологические приемы самозащиты Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов...	Правила защиты от мошенников	фронтальный
10	Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства..	1	Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.	Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе Психологическая картина толпы..	Правила безопасного поведения в толпе	зачет

**Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения (5 час)**

11	Землетрясения и их поражающие факторы. Оползни, сели, обвалы	—	Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений	Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала.	Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.	Тест
12	Вулканы и их поражающие факторы.		Правила безопасного поведения при извержении вулканов		Умение анализировать и делать выводы	Устный опрос
13	Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы.	—	Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча.	Правила безопасного поведения во время и после ураганов, бури, смерча.	Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос
14	Наводнения . Цунами и их поражающие факторы	—	Наводнения и их поражающие факторы. . Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами	Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.		Устный опрос
15	Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика.		Предупреждение природных пожаров	Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.	Умение анализировать и делать выводы	зачет

### Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (8 часов)

16	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	—	Общие понятия о Ч.С. техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики.	Способы оповещения населения о ЧС техногенного характера. Схема действия в Ч.С, вызванных крупными производственными авариями на работах предприятий.	Схема действия школы в ЧС, называть действия школ при решении «эвакуация»	Устный опрос
17	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	—	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	Причины взрывов, признаки взрывоопасных объектов, взрыв, взрывоопасный объект	Называть последствия Взрывов, приводить примеры предприятий, относящихся к взрывоопасным объектам	Тест
18	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	—	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	Основные причины возникновения пожаров и взрывов	Называть причины перерастания возгорания в пожар	Устный опрос
19	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	—	Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека. Последствия и причины аварий на ХОО, зона химического заражения, токсодоза	Понятия: аварийно -химически опасные вещества и ХОО (химически –опасные объекты)	Называть крупнейших потребителей АХОВ. Систематизировать знания в таблицу: «Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека», «Характер воздействия на человека АХОВ»	
20	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	—	Аварии на радиационно опасных объектах. Причина их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических объектах	Радиоактивность, радиационно опасные объекты, ионизирующее излучение, РОО	Приводить примеры крупных радиационных аварий	Тест

21	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	Основные поражающие факторы при авариях Правила поведения населения при радиоактивных авариях.	Основные способы оповещения, мероприятия для подготовки к эвакуации, рекомендации при проживании в загрязненной зоне.	Основные способы защиты населения. Действия при радиоактивных авариях	Устный опрос
22	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	Аварии на гидротехнических объектах. Причины, вызывающие гидродинамические аварии	Гидродинамическая аварии, классификация гидродинамических сооружений	Основные правила поведения по сигналу об угрозе затопления и в случае катастрофического затопления	Устный опрос
23	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	Возможные первичные и вторичные последствия гидродинамических аварий	Меры предосторожности, которые необходимо соблюдать при возвращении в затопленное жилище.	Правила безопасного поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий	Контроль ая работа

#### ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ( 10 часов)

24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	Здоровье, ЗОЖ Здоровье, иллюзия, бред, демография Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность.	Режим дня. Профилактика переутомления. Движение — естественная потребность организма.	
25	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	Репродуктивное здоровье	Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.	Словарны й диктант

26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Неинфекционные заболевания	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос
27	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Вредные привычки и их влияние на здоровье	Привычка, вредная привычка	Умение работать с учебником, выделять главное	диктант
28	Профилактика вредных привычек	1	Профилактика вредных привычек	Химическая зависимость (алкоголизм, наркомания, табакокурение)	Умение противостоять вредным привычкам	Тест
29	Домашняя аптечка. Перевязочные средства.	1	Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их использование.	Умение работать с учебником, выделять главное	Зачет
30	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	1	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека.	Первая медицинская помощь при кровотечениях Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших	Навыки медицинской помощи	Пр. раб

31	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1	Правила оказания ПМП при отравлении угарным газом, хлором и аммиаком.	Основные правила оказания ПМП, признаки жизни, признаки смерти Первая медицинская помощь при отравлениях пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.	Делать искусственную вентиляцию легких, непрямой массаж сердца	Пр. раб
32	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.	Обморожение, обморок, ожог. Степени ожога, симптомы обморочного состояния. эпидермис	Навыки медицинской помощи при травмах Умение работать с учебником, выделять главное	Устный опрос Пр. раб
33	Первая медицинская помощь при утоплении и удушении(практическое занятие)	1	Средства оказания первой медицинской помощи при утоплении	Признаки появления отека легких, признаки синего утопления. Причины смерти в первые минуты после спасения утопающего	Действия при утоплении	Контрольная работа
34-	Итоговый урок		Урок КВН			
35	Резерв					



### Учебно-методическое обеспечение по ОБЖ (8 класс).

Учебник	Литература для учителя	Литература для учащихся	Интернет-ресурсы
ОБЖ: 8-й класс: учебник для ОУ/ М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и др./под ред.Ю.Л. Воробьева/ М.: АСТ.: Астрель, 2007г ОБЖ: 8-й класс: учебник для ОУА.Т.Смирнов, Б.О. Хренников Издательство «Просвещения» 2013	1.Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 класс поурочные разработки/А.Т Смирнов, Б.О.Хренников, под ред. А.Т.Смирнова.-М: Просвещение, 2008. 2.ОБЖ, 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками /авт-сост. Г.П.Попова. Волгоград: Учитель,2005 3.ОБЖ тесты: 8 класс к учебнику И.К.Топорова ОБЖ	1.Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников/ Из-во : «Просвещение», 2007 2. Вишневская Е.Л., Барсукова Н.К., Широкова Т.И. Основы безопасности жизнедеятельности ОМЗ и охрана здоровья, М.:Русское слово, 1995. 3. Фролов М.П., Спиридонов В.Ф. Безопасность на улицах и дорогах Учебное пособие для 7-8 классов М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД»,1997	<b>1.ОБЖ. 5 – 11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003.</b> <b>2. АРМ преподавателя-организатора ОБЖ. Электронное пособие / Петров Н.Н, Тихомиров А.Ю. // ГОУ ДПО ЧИППКРО, Челябинск, 2007.</b>