ВНИМАНИЮ ПЕДАГОГОВ 5-7 классов!!!

Образовательная программа «Формула правильного питания».

Питание является одним из главнейших факторов, влияющих на здоровье населения. Об этом говорят научные данные и проведённые опросы населения, которое также воспринимает **питание как один из важных факторов здоровья**.

Сделать питание более здоровым, а соответственно улучшить здоровье населения является актуальной проблемой. Очень важным направлением для улучшения здоровья становится разработка согласованных действий – политики в области профилактики неинфекционных заболеваний, в частности программ по улучшению питания населения.

Программа может быть использована в работе различных типов образовательных учреждений - общеобразовательных школах, детских садах, лицеях, гимназиях и интернатах, а также в учреждениях дополнительного образования - Центрах детского творчества, студиях и т.д

Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых заданий, конкурсов, праздников, помогающих ребятам легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Дети узнают об основных питательных веществах, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета.

Содержание программы базируется на российских кулинарных традициях и учитывает различный уровень доходов в семьях учащихся.

Программа может быть реализована во внеклассной работе (классные часы, конкурсы, праздник и т.д.), использоваться для проведения факультативов, спецкурсов, связанных с формированием здорового образа жизни, а также интегрироваться в содержание базовых учебных курсов (математики, русского языка, чтения, окружающего мира и т.д.).

В программе «Разговор о правильном питании» ежегодно проводится три конкурса: методический, конкурс семейных фотографий и конкурс детского творчества.

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ http://www.profilaktica.ru/good-nutrition/