

ВНИМАНИЮ ПЕДАГОГОВ!!!

Образовательная программа «Разговор о правильном питании».

Питание является одним из главных факторов, влияющих на здоровье населения. Об этом говорят научные данные и проведённые опросы населения, которое также



воспринимает **питание как один из важных факторов здоровья.**

Сделать питание более здоровым, а соответственно улучшить здоровье населения является актуальной проблемой. Очень важным направлением для улучшения здоровья становится разработка согласованных действий – политики в области профилактики неинфекционных заболеваний, в частности программ по улучшению питания населения. При этом необходимо учитывать не только организацию правильного питания (организацию горячих завтраков и обедов в школах), а обучать детей и их родителей принципам здорового питания. В некоторых странах (Финляндия, США), начав внедрять современные подходы к школьному питанию, специалисты столкнулись с проблемой: дети не ели каши, овощи и фрукты в школьных столовых. В российских школах, которые принимают участие в образовательной программе «Разговор о правильном питании» такой проблемы нет.

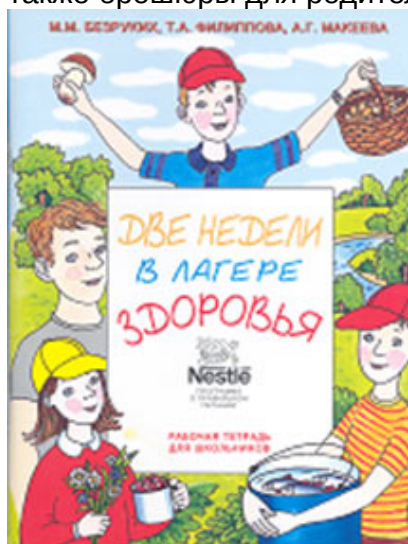
Программа состоит из 3 частей

«Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет);

Две недели в лагере здоровья» (для младших подростков 9-11 лет),

Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет).

Для каждой из них подготовлен учебно-методический комплект, включающий яркие красочные тетради для учащихся, методические пособия для педагогов, плакаты, а также брошюры для родителей. Реализация Программы на территории России стала



возможна благодаря финансовой поддержке компании «Нестле».

Благодаря ей учебные и методические пособия предоставляются всем участникам на безвозмездной основе. Кроме того, при поддержке спонсора, ежегодно проводятся конкурсы и Всероссийская конференция «Воспитываем здоровое поколение» в Москве.

Программа может быть использована в работе различных типов образовательных учреждений - общеобразовательных школах, детских садах, лицеях, гимназиях и интернатах, а также в учреждениях дополнительного образования - Центрах детского творчества, студиях и т.д

Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых заданий, конкурсов, праздников, помогающих ребятам легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Дети узнают об основных питательных веществах, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания,



правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета.

Содержание программы базируется на российских кулинарных традициях и учитывает различный уровень доходов в семьях учащихся.

Программа может быть реализована во внеклассной работе (классные часы, конкурсы, праздник и т.д.), использоваться для проведения факультативов, спецкурсов, связанных с формированием здорового образа жизни, а также интегрироваться в содержание базовых учебных курсов (математики, русского языка, чтения, окружающего мира и т.д.).

В программе «Разговор о правильном питании» ежегодно проводится три конкурса: методический, конкурс семейных фотографий и конкурс детского творчества.

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ <http://www.profilaktica.ru/good-nutrition/>