

Памятка для тех, кто решил обратиться в реабилитационный центр

1. Собрать о реабилитационном центре отзывы, по возможности среди тех, кто проходил в нем реабилитацию и убедиться, что в данной организации не применяются насильственные методы и не нарушаются права человека.
2. Если это реабилитационный центр, организованный общественной организацией или благотворительным фондом, необходимо удостовериться в наличии документов, подтверждающих регистрацию данной организации в органах Министерства Юстиции Российской Федерации.
3. При приеме на реабилитацию необходимо внимательно ознакомиться с договором, в котором должны быть указаны: условия оплаты, содержания, сроки реабилитационного процесса, обязанности сторон.
4. При себе необходимо иметь: паспорт, справки о прохождении флюорографии, ВИЧ/СПИД и гепатит С, полис обязательного медицинского страхования.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.

ЕСЛИ ВЫ НЕ ПОЛУЧИЛИ НЕОБХОДИМОЙ ПОМОЩИ в своей беде, или остались ею не удовлетворены, **ИЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ПРИМЕНЕНИИ НАСИЛЬСТВЕННЫХ МЕТОДОВ** - обращайтесь в подразделение межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области, по телефону: **251-83-49**.

Телефон доверия УФСКН России по Свердловской области - 251-82-22

О реабилитации лиц, имеющих наркотическую зависимость

Государственным антинаркотическим комитетом проведен анализ деятельности наркологических служб и общественных организаций в сфере реабилитации наркозависимых лиц на территории Российской Федерации. Проблемы распространения наркотиков оказывают крайне негативное влияние на социально-психологическую атмосферу в обществе, экономику, политику, правопорядок, культуру, здоровье населения России. Наркомания и наркопреступность не имеют границ. Они разрушают общество, стимулируют рост преступности, коррупции, поражают людей независимо от социального положения, пола, религии и расы. Однако более всего от наркотиков страдают дети и молодежь, которые составляют около трех четвертей всех, втянутых в орбиту

наркотизации.

Произошедшие в последние годы в России социально-экономические и другие изменения потребовали пересмотра принципов организации медицинской помощи больным наркоманией. В этой сфере потребовалось внедрение передового опыта профилактической деятельности, выработки прогрессивных методик и программ по реабилитации наркозависимых лиц.

Одним из основных путей восстановления полноценного функционирования в обществе лиц, злоупотребляющих наркотиками, является реабилитация. Реабилитация в наркологии рассматривается как система медицинских, психологических, воспитательных, образовательных, социальных, правовых, трудовых мер, направленных на личностную реадaptацию зависимых, их ресоциализацию и реинтеграцию в общество при условии отказа от психоактивных веществ, вызывающих зависимость.

В реабилитации лиц, страдающих зависимостью, существует значительное разнообразие методов и подходов: индивидуальное консультирование, индивидуальная психотерапия, групповая психотерапия, амбулаторная помощь, группы само- и взаимопомощи, религиозные общины, трудовые коммуны, терапевтические сообщества и другие методики. Все они достаточно тесно и эффективно сотрудничают.

Пациентами реабилитационного центра являются больные наркологического профиля, нуждающиеся в особом типе восстановительной терапии для выработки и укрепления у них способности самообеспечения, формирования положительных социальных установок, веры в свои силы, облегчения возвращения в общество, к труду, профессии.

В состав реабилитационных центров могут входить различные лечебно-трудовые мастерские, учебные классы, студии, спортивные секции, деятельность которых полностью подчинена задачам реабилитации. При этом обеспечивается разнообразие занятий пациентов с учетом их индивидуальных особенностей.

Помощь больным наркоманией оказывается в государственных учреждениях, таких как:

- наркологические больницы;
- наркологические отделения больниц;
- диспансеры (наркологические, психоневрологические);
- поликлиники;
- центры наркологии (психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками, лечебно - оздоровительные);
- институты (психотерапии и саморегуляции человека и НИИ психического здоровья).

В настоящее время для больных наркоманией появилась возможность обращаться за помощью не только в государственные, но и в негосударственные реабилитационные учреждения, региональные и городские центры здорового образа жизни, восстановления и социальной реабилитации личности, адаптации человека; общественные благотворительные организации содействия социальной реабилитации наркозависимых, детские, молодежные, женские и студенческие общественные организации, благотворительные фонды.

На территории Свердловской области *действуют 19 негосударственных учреждений*, занимающихся реабилитацией наркозависимых лиц. Из негосударственных реабилитационных центров можно выделить центры социальной реабилитации, созданные при непосредственном участии представителей религиозных конфессий. Все эти реабилитационные центры основываются на духовных аспектах реабилитации. Духовные наставники через молитвы и трудовые послушания внушают наркозависимым, что главным в реабилитации и освобождении от наркотической зависимости является изменение образа жизни. При этом очень важно выбрать правильно реабилитационный центр.