

Уважаемые родители!

С 2010 года из Китая в Россию идёт поток синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют, в первую очередь, на психику ребёнка.

Самые распространённые среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH, которые являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. JWH заходит в Россию в виде реагента (концентрата или порошка), который похож на обычную соду. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Покупают эти наркотики подростки через Интернет или у сверстников. Они заходят на известные сайты (например, «ВКонтакте», «Одноклассники» и т.д.), торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, списываются через скайп или ICQ, далее производят заказ.

После оформления заказа им сообщают номер счета для оплаты. Как правило, оплату они производят через платёжные терминалы. После поступает сообщение, где можно забрать спрятанные наркотики (на сленге подростков это действие называется «поднять закладку» или «найти клад»).

То, что должно ВАС насторожить

- Внезапные перепады настроения.
- Замедленное мышление, оцепенение, пошатывание, медленная речь.
- Необъяснимое снижение продуктивности в школьной учебе или труде.
- Нарушение сна (сонливость или бессонница).
- Необъяснимые проблемы со здоровьем (рвота, “простуды”, ознобы, потливость).
- Нарушение аппетита (“волчий аппетит”, потеря аппетита) изменения веса – увеличение или снижение.
- Гигиеническая запущенность, неопрятная одежда, психическая запущенность (нарушение отношений, безразличие ко всему, нет интересов).
- Крайне узкие (“игольчатые”) или расширенные зрачки.
- Пренебрежение обязанностями, необъяснимые прогулы в школе, а так же сильная потребность в отдыхе. Пренебрежение или отказ от ранее очень важных дружеских связей, крайние перемены отношения к людям и \или в родительском доме.

Эти изменения поведения или другие странности не в каждом случае связаны с потреблением ПАВ/ развитием зависимости.

Они могут встречаться в связи со вступлением в возраст полового созревания или др (переутомлением, любовной неудачей или депрессией). Но если подобные симптомы наблюдаются в совокупности и\или в течении продолжительного периода времени то могут указывать на употребление подростком ПАВ.

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- 1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),
- 3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,
- 4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,
- 6) уговорите подростка обратиться к специалисту.

Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в регистратуру наркологического диспансерного отделения филиала «Детство» ГБУЗ СО СОКПБ, ул. Индустрии 100-а по телефону 330-48-36.
5. Если Вы по каким-либо причинам не вызвали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвезите своего ребёнка в круглосуточный кабинет медицинского освидетельствования, который находится по адресу ул. Степана Разина 20.
6. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

Если Вам необходима профессиональная консультация специалистов, Вы можете позвонить в регистратуру детского наркологического диспансерного отделения тел. 330-48-36 (г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100-а), на единый городской телефон доверия 30-772-32,

написать на ICQ 648 092 345,

обратиться к психологам МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» (тел. 251-29-04)

и МБУ Центр социально-психологической поддержки детям и молодёжи «Форпост» (тел. 307-75-42)

<http://www.66.fskn.gov.ru/5437/5527/>